**Oriëntatiecursus Dialectische gedragstherapie voor Jongeren (DGT-J)**

Dialectische Gedragstherapie (DGT) is een gedragstherapeutische behandeling, ontwikkeld door Marsha Linehan voor chronisch suïcidale volwassen cliënten die lijden aan een borderline persoonlijkheidsstoornis. De methodiek is oorspronkelijk ontwikkeld voor volwassenen, maar de Bascule (expertisecentrum Depressie en Borderline) heeft in samenwerking met Curium en de Jutters DGT-J ontwikkeld waarbij DGT aangepast en geschikt is gemaakt voor jongeren.   
Sinds 2004 wordt deze Dialectische gedragstherapie voor jongeren zowel in poliklinische als in (dag)klinische settingen toegepast binnen de Bascule. Vooral binnen de zorglijn Emotionele stoornissen, maar ook andere afdelingen gebruiken de methodiek of elementen hieruit.

*Het gebruik van drie kerntheorieën vormt de basis van het programma Dialectische gedragstherapie: Gedragsprincipes, Mindfulness en Dialectiek. De vermenging van gedragsprincipes en mindfulness levert een therapievorm op waarin logica en paradox vermengd zijn, waarin veranderingsgerichtheid en acceptatie hand in hand gaan, en waarin een experimenteel gerichte kijk in balans gehouden wordt met experientiële gerichtheid. Het behandelprogramma bestaat uit 5 basiselementen: individuele therapie, vaardigheidstraining, (crisis)consultatie, systeeminterventies en intervisie van therapeuten.* *Binnen het programma, de vaardigheidstraining, en iedere individuele sessie worden gedragsanalyses en probleem-oplossingsstrategieën consequent uitgevoerd. Acceptatie van de cliënte zoals zij is, wordt afgewisseld met het in kaart brengen van de problemen (zelfmonitoring en gedragsanalyses) en het doorbreken van oude gedragspatronen (cognitieve modificatie en exposure).* *Daarnaast leert de jongere nieuwe vaardigheden aan om de emoties beter te reguleren, eigen crises beter te hanteren, relaties goed te houden en zichzelf te respecteren. Door de crisisconsultatie tussen de sessies door leert de jongere ook de vaardigheden toe te passen in het dagelijks leven, als hij/zij emotioneel ontregeld is.*

**Cursus**

De oriëntatiecursus bestaat uit twee delen waarbij de eerste drie dagen oriëntatie op DGT-J vormen voor een ieder en de vierde dag met name gericht is op kennis en vaardigheden die behulpzaam zijn bij het werken met jongeren met BPS.

In de eerste drie dagen worden de theoretische uitgangspunten van de DGT-J besproken. Door middel van casuïstiek wordt de theorie geconcretiseerd en verhelderd. Ook worden interventies gemodeld (live en DVD) en geoefend in rollenspel. Na afloop van de cursus zijn de deelnemers bekend met de theorie en het behandelprogramma van DGT-J.

Op de vierde dag komen diagnostiek, medicatie, suiciderisico-assessment en crisisinterventie etc. bij jongeren met BPS aan de orde en wordt verdiepend ingegaan op systeeminterventies en individuele therapie.

Van de cursisten wordt gevraagd de opgegeven literatuur te bestuderen en huiswerkopdrachten uit te voeren. De cursisten ontvangen, bij voldoende deelname, een certificaat.

De cursus is een introductiecursus. Voor verdere scholing en/of supervisie in DGT zie het aanbod van Dialexis Advies (gelieerd aan B-Tech, VS).

**Inhoud**

De Borderline Persoonlijkheidsstoornis en suïcidaal gedrag bij adolescenten; Bio-sociale theorie; de inhoud van het DGT-J behandelprogramma: de vaardigheidstraining (methodiek en inhoud: Aandachtsvaardigheden; Crisisvaardigheden, Omgaan met Emoties, Omgaan met Relaties); opzet en inhoud van de individuele therapie binnen DGT-J; systeeminterventies, telefonische consultatie, het consultatieteam, attitude en assumpties van de therapeut; diagnostiek en suïciderisico-assesment; gedrags- en oplossingsanalyses, therapeutische strategieën (w.o. commitment en crisisstrategieën; validatie, enz); medicatie bij BPS; DGT-J in klinische context.

**Doelgroep**

Psychotherapeuten, klinisch psychologen, psychiaters, GZ-psychologen, sociotherapeuten, maatschappelijk werkenden en anderen die bij hun werk te maken hebben met jongeren met emotie-regulatie problemen.

**Docenten**

Agaath Koudstaal, klinisch psycholoog / psychotherapeut / gecertificeerd DGT therapeut

Fleur Barnasconi, Psycholoog in opleiding tot GZ-psycholoog

**Data**

Deel 1: oriëntatiecursus DGT-J: 1, 4, 15 oktober 2018  
Deel 2: Diagnostiek en behandeling van BPS bij adolescenten: 18 oktober 2018

**Plaats**

Curium, Endegeesterstraatweg 27, 2342 BH Oegstgeest

**Kosten externe cursisten**

1.498,00 Euro p.p. voor 4 dagen, inclusief lunch en literatuur

**Accreditatie wordt aangevraagd bij**

VGCT, FGZPt, NVvP, SKJ

Inhoudelijk: [J. Noorloos@debascule.com](mailto:J.%20Noorloos@debascule.com)

Praktisch: [o.o.secretariaat@debascule.com](mailto:o.o.secretariaat@debascule.com) versie extern 29 juni 2018